#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1041

##### Ф.И.О: Петрова Лариса Анатольевна

Год рождения: 1995

Место жительства: Токмакский р-н, г Токмак ул. Огородная 103

Место работы: н/р, инв II гр.

Находился на лечении с 31.08.15 по 07.09.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Кетоацидоз легкой степени Диаб. ангиопатия артерий н/к. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ НЦД по смешанному типу СН 0. Вазомоторный ринит, обострение. Беременность 1, 30-31 нед. Нарушение маточно-плацентарного кровообращения. Многоводие. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Эутиреоидное состояние.

Жалобы при поступлении на увеличение веса на 10 кг за время беременности, головные боли, частые гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/о- 10ед., п/у- 8ед., Протафан НМ, 22.00 – 10 ед. Гликемия –3,2-12,0 ммоль/л. НвАIс – 9,6 % от 08.2015. Последнее стац. лечение в 04.2015г. АИТ с 2013, ТТГ –1,6 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 415 (0-30) МЕ/мл от 24.10.14. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

01.09.15 Общ. ан. крови Нв – 126 г/л эритр – 3,9 лейк – 7,0 СОЭ – 48 мм/час

э- 2% п- 2% с-60 % л- 31% м- 5%

03.09.15 СОЭ – 39 мм/час

01.09.15 Биохимия: СКФ –109 мл./мин., хол –6,7 тригл – 4,8ХСЛПВП -1,0 ХСЛПНП -3,5 Катер -5,7 мочевина – 3,5 креатинин –78 бил общ –10,2 бил пр – 3,0 тим –1,9 АСТ – 0,4АЛТ – 0,27 ммоль/л;

04.09.15 ТТГ –0,6 (0,3-4,0)

### 01.09.15 Общ. ан. мочи уд вес 10 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –1+; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

02.09.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 7000 эритр - белок – отр

07.09.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1500 эритр - белок – отр

02.09.15 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 04.09.15 Микроальбуминурия –17,5 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 01.09 | 4,3 | 4,3 | 5,7 | 4,4 |
| 02.09 2.00-3,6 | 3,6 | 4,8 |  |  |
| 03.09 | 4,8 | 7,6 | 4,9 | 6,3 |
| 04.09 | 6,5 |  |  |  |
| 06.09 | 6,3 | 8,0 | 5,3 | 8,2 |

31.08.15Невропатолог: Патологии на момент осмотра не выявлено.

01.09.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. сосуды умеренно расширены, извиты. В макулярной области перегруппировка пигментов. Вены неравномерно расширены. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

31.08.15ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная.

03.09.15Кардиолог: НЦД по смешанному типу СН 0.

03.09.15 ЛОР: Вазомоторный ринит, обострение.

04.09.15Нефролог: Даны рекомендации.

01.09.15Гинеколог: беременность 1, 30-31 нед Нарушение маточно-плацентарного кровообращения. Многоводие. Кетоацидоз легкой степени.

04.09.15УЗИ: Заключение: Эхопризнаки нарушения урокинетики в левой почке на фоне беременности 30 нед.

Лечение: тивортин, аспекард, Актрапид НМ, Протафан НМ, ксилат, трисоль,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 10-12ед., п/о-9-11 ед., п/уж -6-8 ед., Протафан НМ, 22.00 7-9ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Рек. кардиолога: Контроль АД. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
3. УЗИ щит. железы, ТТГ 1р. в год.
4. Рек. нефролога: контроль ан., мочи по Нечипоренко, колено-локтевое положение.
5. Рек гинеколога: аспекард 1т утром после еды.
6. Рекомендовано обращение в клинико-диагностического отд. областного перинатального центра. ( б. Шевченко 27, регистратура т. 224-09-57).

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.